

# *Durch die Krise zum Erfolg*

...das Praxisbuch von Michael Bork

Michael Bork

## Durch die Krise zum Erfolg

Stärken finden – Stärken leben!

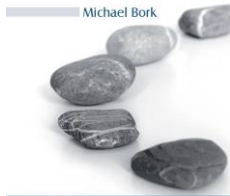
- LESEPROBE -

Lebenskrise als Erfolgsnavigator



Michael Bork  
**Durch die Krise zum Erfolg**  
Stärken finden – Stärken leben!  
ISBN 978-3-89767-669-5 · ca. 200 Seiten  
ca. € 8,95 [D] · Originalausgabe  
WG: 2481  
MÄRZ 2010





# *Durch die Krise zum Erfolg*

...das Praxisbuch von Michael Bork

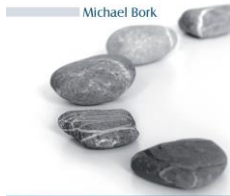
## **Michael Bork erzählt über sich und sein Buch ...**

Nach 21 Jahren Beratungstätigkeit, vorwiegend in der Industrie, machte ich im Jahr 2005 einen radikalen Schnitt: Weil ich meine Arbeit als zunehmend unbefriedigend erlebte, ich etwas verändern und unmittelbarer mit und für Menschen arbeiten wollte, mir dies aber in meinem damaligen Arbeitsumfeld nicht gelang, spezialisierte ich mich fortan auf die Gründungsberatung. In meiner beruflichen Praxis machte ich die Erfahrung, dass sich vier von fünf Existenzgründern erst durch eine Lebenskrise, z.B. den Verlust des Arbeitsplatzes oder eine schwere Krankheit, auf den Weg machen, ihr eigentliches Lebensziel zu erreichen. Aus diesem Grund beginnt die Zusammenarbeit mit meinen Mandanten heute sehr oft mit der Aufbereitung dessen, was diese Menschen zu ihrem jeweiligen Traumberuf hinführte. In dieser Phase meiner Tätigkeit verschwimmt die Grenze zur Lebenshilfe. Als »Reflektor« zeige ich meinen Mandanten den Weg, wie sie ihre eigenen Stärkenpotenziale entdecken und leben können. Denn nur wer seine Stärken kennt, kann anderen Menschen helfen, ihre Ziele zu erreichen.

Das soll nun aber nicht bedeuten, dass berufliche Lebensziele nur durch die Gründung eines eigenen Unternehmens erreichbar sind. Es geht vielmehr darum, den Beruf auszuüben, der unseren individuellen Stärken entspricht, der uns trotz aller Höhen und Tiefen ausfüllt und den wir mit keiner anderen Tätigkeit tauschen möchten. Entscheidend ist hierbei die Erkenntnis, dass unser Denken, Fühlen und Wollen dem Einfluss des Resonanzgesetzes unterliegt, das unmittelbar mit dem individuellen Lebensplan jedes Menschen und einer damit verbundenen Lebensaufgabe zusammenwirkt.

Bei vielen Menschen findet die vorgenommene Trennung zwischen beruflichem Engagement und Privatleben nur im Kopf statt. Das Wort »Beruf« stammt von dem Wort »Berufung« ab. Aber viele Menschen gehen nur ihrem Job nach, damit sie das für den Lebensunterhalt nötige Geld verdienen können. Erst wer den Weg vom »Job« zum »Beruf« und zur »Berufung« gegangen ist, erfüllt auch die Aufgaben, die ihm bereits in die Wiege gelegt wurden.

Lebenskrisen gibt es aber nicht nur im beruflichen Umfeld, auch wenn die meisten Menschen einen Großteil ihres Lebens im Beruf verbringen. Mein Buch hilft jedem Menschen bei der Bewältigung seiner Lebenskrisen, weil das Wesen der Krise nicht zwischen beruflich und privat unterscheidet.



# *Durch die Krise zum Erfolg*

...das Praxisbuch von Michael Bork

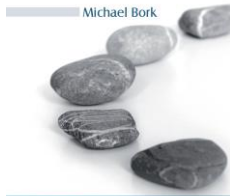
Bereits als Jugendlicher stellte ich mir die Frage, was die Aufgabe des Menschen ist. Auf meiner intensiven Suche nach dem Lebenssinn lernte ich verschiedene Gruppierungen und Strömungen kennen, die mich geistig bereicherten und mein Verständnis für die Welt und die Menschheit im Laufe der Jahrzehnte vertieften. Meine eigene Lebensreise führte mich zu der Erkenntnis, dass unser Leben dem Wirken des Resonanzgesetzes unterliegt, das mit unserem Lebensziel korrespondiert. Dieses Resonanzgesetz wird zu unserem inneren Führer. Folgen wir diesem Wegweiser nicht, ist eine Krise oftmals vorprogrammiert. Deshalb steht für mich auch der Mensch im Mittelpunkt meines beruflichen Engagements.

Mein Buch *Durch die Krise zum Erfolg* basiert auf vielen Gesprächen und meinen Erfahrungen, es spiegelt letztlich auch meine ganz persönliche Lebenserkenntnis wider. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass jede Lebenskrise auch eine Chance ist.

- ✓ Wenn Sie sich in einer beruflichen oder privaten Lebenskrise befinden, dann erfahren Sie in leicht verständlicher Sprache in meinem Buch, wie Sie den Ursachen für Ihre Lebenskrise auf den Grund gehen und Ihre Krise erfolgreich überwinden.
- ✓ Und wenn Sie sich aktuell nicht in einer Lebenskrise befinden, lernen Sie, die Signale zu erkennen, die auf eine Lebenskrise hindeuten.
- ✓ Ich nehme Sie auf der Grundlage konkreter, in der Praxis bewährter »Rezepte« an die Hand, damit Sie bald Ihr Lebensschiff erfolgreich durch die Klippen unserer Welt navigieren. Dazu gehört unter anderem auch, dass Sie Ihre Stärken finden, alte Muster durchbrechen und Blockaden aufheben.

Mit meinem Buch *Durch die Krise zum Erfolg* zeige ich Ihnen den Weg zur Erfüllung Ihrer Lebensziele. Ich möchte Sie dabei in zweierlei Hinsicht sensibilisieren:

1. Lernen Sie, die tatsächlichen Ursachen Ihrer aktuellen Lebenskrise zu erkennen, anzunehmen und in ein positives Ergebnis umzusetzen.
2. Lernen Sie außerdem, die Signale zu erkennen, die eine bevorstehende Lebenskrise anzeigen. So können Sie beim nächsten Mal handeln, bevor es zu tief greifenden und wenig erbaulichen Situationen kommt.



# *Durch die Krise zum Erfolg*

...das Praxisbuch von Michael Bork

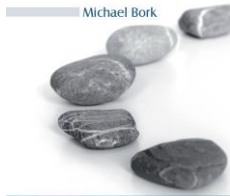
Damit Sie in die Lage versetzt werden, Ihre aktuelle Lebenssituation zu erkennen und die notwendigen Veränderungen zu realisieren, lade ich Sie zu einer faszinierenden Reise ein: Lassen Sie uns gemeinsam einen Abstecher in die Welt der Gehirnforschung, der Zellen, der Atome, der Quantenphysik und der Geisteswissenschaften machen. Dieses Hintergrundwissen bildet die Grundlage für zahlreiche, ganz praktische Übungen, die Sie in vielen Lebenssituationen anwenden können:

- ✓ Ich zeige Ihnen, wie Sie Probleme strukturiert auflösen,
- ✓ wir sprechen über die Vorteile von Nachteilen,
- ✓ wir begeben uns zusammen auf die Spurensuche Ihrer Stärken,
- ✓ Sie lernen, wie Sie anderen Menschen helfen können, Ziele zu erreichen (und damit gleichzeitig auch Ihre eigenen Ziele),
- ✓ Sie erfahren, warum Ihre Wünsche erst dann in Erfüllung gehen, wenn sie mit Ihren Überzeugungen übereinstimmen,
- ✓ Sie beschäftigen sich als »Sherlock Holmes« in eigener Sache mit dem »Fall Lebensplan«, um Ihren Konditionierungen und Blockaden auf die Spur zu kommen und Ihre Krisenmuster zu entschlüsseln, damit Sie künftig Ihr Leben aktiv gestalten können.

Am Ende des Buches berichten zwei Existenzgründer davon, wie sie durch ihre ganz persönliche Lebenskrise den Weg in eine erfolgreiche Selbstständigkeit fanden.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erkenntnis beim Lesen meines Buches *Durch die Krise zum Erfolg*. Und wenn Sie noch intensiver mit den Themen meines Buches arbeiten möchten, finden Sie auf meiner Website zum Buch Informationen zu Vorträgen, Workshops und Seminaren. Weiterhin lädt Sie ein Forum zum Austausch mit Gleichgesinnten ein. Die Website zum Buch finden Sie unter [www.durch-die-krise-zum-erfolg.de](http://www.durch-die-krise-zum-erfolg.de).

Ich freue mich auf Sie – Ihr Michael Bork!



# *Durch die Krise zum Erfolg*

...das Praxisbuch von Michael Bork

## Inhaltsverzeichnis

Einführung

1. Neigungen, Fähigkeiten und Stärken

Ihre Verstimmungen sind Ihre Chancen

2. Umbrüche und Veränderungen als Ursachen aller Krisen

Die Krise als Entschleuniger

3. So wie ich denke, so bin ich

Wir sind nie zu alt für Veränderung

4. Alles ist relativ

Ängste – reaktivierte Erinnerungen

Die Welt – ein Spiegel unseres Selbsts

5. Krisen als Folge von Ereignisdichten kosmischer Rhythmen

Wir sind das Weltall, das Weltall ist in uns

Im Anfang war das Proton

Der menschliche Schwingkreis

6. Wie Sie Probleme strukturiert auflösen

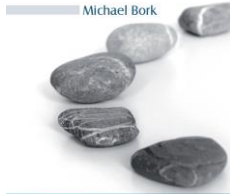
Übung: Kommen Sie auf den Trichter

Das Motiv ist entscheidend

Übung: Über die Vorteile von Nachteilen

Übung: Zerbröckeln Sie Ihr Problem

7. Über den Nachweis von Problemen



# *Durch die Krise zum Erfolg*

...das Praxisbuch von Michael Bork

## 8. Spurensuche: Wie Sie Ihre Stärken herausfinden

Übung: Finden Sie Ihre Stärken

Übung: Standortbestimmung

Übung: Ihre Fachkenntnisse

Übung: Wie schätzen Sie sich selbst ein?

Übung: Wie schätzen andere Menschen Sie ein?

Übung: Ihre beruflichen Erfolge

Helpen Sie anderen Menschen dabei, ihre Ziele zu erreichen

## 9. Das Ziel fest im Blick behalten

## 10. Warum Bestellungen beim Universum so oft nicht ausgeliefert werden

## 11. Bedürfnisse – die Motivation unseres Handelns

## 12. Sherlock Holmes und der Fall »Lebensplan«

Herz und Haupt – das klassische Dilemma

Das Nachdenken folgt der Erkenntnis

Es gibt keinen leeren Raum

Die Konsequenzen des Umdenkens

## 13. Der etwas andere Lebenslauf

Übung: Tatort Leben

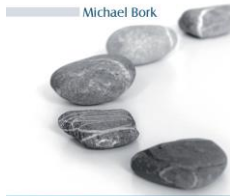
Übung: Gehen Sie in den Alpha-Zustand

## 14. Geheimcode »Lebensplan«

Übung: Entschlüsseln Sie Ihren Lebensplan

Wie aus Mustern Krisen werden

Übung: Bleiben Sie am Ball



# *Durch die Krise zum Erfolg*

...das Praxisbuch von Michael Bork

## 15. Fallbeispiele

Fall 1: Ralf und die MobileSchlagzeugSchule oder »...und täglich grüßt das Murmeltier«

Fall 2: Andreas, der Spediteur oder »Wenn man von seiner Sache überzeugt ist, wird man auch andere Menschen überzeugen können«

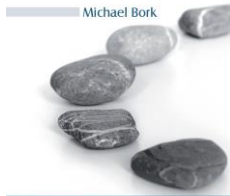
Anhang: Surfen auf der kosmischen Welle – Erkenntnisse der Neuen Physik

Das Universum und unsere Krisen

Literaturverzeichnis und weitere Empfehlungen

Danksagung

Über den Autor



# *Durch die Krise zum Erfolg*

...das Praxisbuch von Michael Bork

## **Kurzvita Michael Bork**



Ich bin Jahrgang 1957, Vater von drei Kindern und seit 25 Jahren als Unternehmerberater aktiv. 2005 machte ich einen radikalen Schnitt: Weil ich meine Arbeit in Industrieunternehmen als zunehmend unbefriedigend erlebte, weil ich verändern und weil ich unmittelbarer mit und für Menschen arbeiten wollte, mir dies aber in diesem Umfeld nicht gelang, spezialisierte ich mich fortan auf die Gründungsberatung.